

Carl-Friedrich-Gauß-Sch



Sie wissen jetzt, wie selbstbewusstes Auftreten geht und haben auch keine Angst mehr, etwa vor der Klasse zu stehen und beispielsweise ein Referat zu halten: Die Teilnehmerinnen des Rhetorik-Kurses an der Gauß-Schule mit ihren Dozenten und Vertreterinnen der Soroptimisten.

Fotos Holsten

Referate halten sie jetzt ohne Angst

Mädchen lernen an der Carl-Friedrich-Gauß-Schule Selbstvertrauen

Von Gerda Holsten

ZEVEN. Die Anweisungen der Trainerin sind glasklar: „Mit beiden Füßen fest auf dem Boden stehen, Rücken gerade und bloß nicht die Arme vor dem Bauch kreuzen.“ Und sie werden von den rund zehn Teilnehmerinnen eines Rhetorik-Kurses in der Gauß-Schule Zeven auch prompt befolgt.

Der Kurs richtet sich an junge Frauen der 9. und 10. Klassen. Diese sollen Selbstbewusstsein lernen, eine Meinung zu bestimmten Themen entwickeln und diese dann auch nach außen vertreten können. Unterstützt wird der Lehrgang von Soroptimist International. Dabei handelt es sich um einen Zusammenschluss berufstätiger Frauen, die sich weltweit in sozialen Projekten engagieren.

Den Club Zeven-Bremervörde repräsentieren Birgitta Puradiredja, Louise del Testa und Marina Schomacker. Das jüngste Projekt „Wort-Stark-Punkten“ richtet sich an junge Mädchen, die Zeven Carl-Friedrich-Gauß-Schule liebt sich als Partner gewinnen. Stephanie Jordan, didaktische

Leiterin der Schule, händigte den ersten Schülerinnen ihre Zertifikate für erfolgreiche Teilnahme aus. Die Zehnt-Klässlerinnen haben die Schule bereits verlassen, die Mädchen, die im neuen Schuljahr den zehnten Jahrgang besuchen, machen weiter.

Ein Energiebündel

Nerissa Rothhardt, Rhetorik-Trainerin aus Hannover, ist ein Energiebündel, wie sich beim Kursbesuch zeigt. Immer wieder gibt sie Anweisungen, die die Teilnehmerinnen umsetzen müssen und dies auch freiwillig tun. Die Mädchen besuchen diesen Kursus übrigens nach dem regulären Unterricht, also in ihrer Freizeit. Wir sprachen



„Mega-cool“ fanden Marwa Ghulani (links) und Link Bui die Trainingseinheiten.

chen mit zwei 15-jährigen Teilnehmerinnen aus Zeven, Marwa Ghulani und Link Bui, die uns bereitwillig Auskunft über ihr bisher Erlerntes erteilten. Durch Rollenspiele hätten sie gelernt, wie sie durch entsprechende Körperhaltung ihren Aussagen und

„Das Training war mega-cool, wir haben nie gefehlt.“

Marwa Ghulani und Link Bui, Schülerinnen

Meinungen mehr Gewicht verleihen können: Nicht nur während der Kurseinheiten hätten die Mädchen ihr Selbstvertrauen trainiert, sondern auf dem Schulhof und in der Freizeit weiter an sich gearbeitet.

„Das Training war mega-cool, wir haben nie gefehlt“, sagen die beiden jungen Damen. Wobei eine der beiden zugab, recht schüchtern gewesen zu sein, dies habe sie nunmehr überwunden und könne bereits vor der Klasse stehen und ein Referat halten.

Didaktische Schulleiterin Stephanie Jordan bemerkte abschließend, dass sich die Jungs fast schon ein bisschen benachteiligt fühlten: „Wir möchten auch so was machen.“